

Ramadan

AFRIKA



ÄTHIOPIEN



2026

FOR
by HUMAN



FOR
by HUMAN

AUFGANG



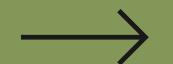
IN ADDIS ABEBA

Übernachtung und Verpflegung (im Preis inbegriffen):

- 4 Sterne Hotel
- In der Hauptstadt von Äthiopien Addis Abeba
- Frühstück (Sahur)
- Abendessen im Restaurant
- alle Transfers

Zimmer:

- Max. Belegung: 2 Personen (gleiches Geschlecht)
- Ehepaare erhalten ein eigenes Zimmer (Preis p.P. bleibt gleich)
- Je Zimmer eine Dusche mit WC
- Ausstattung der Zimmer: Bettwäsche, Handtuch/Duschtuch, Fön, Seife
- Steckdose (UK) - EU Adapter notwendig



REISEDATEN



FOR
by HUMAN

Gruppe 1: Flugzeiten für Düsseldorf

DUS-ADD: TK 1524 - 04.03.2026

Abflug: 10:45 Uhr (Zwischenstopp in IST, ab IST: TK676)

Ankunft: 23:25 Uhr

ADD-DUS : TK 677 - 19.03.2026)

Abflug: 01:10 Uhr (Zwischenstopp in IST, ab IST: TK1523)

Ankunft: 09:20 Uhr (19.03.2026)

Türkischsprachige Begleitung ab Addis Abeba

Preis für 7 Nächte 650 EUR (ohne Flug & Visum)

Wichtig!

Egal, ob du ab Düsseldorf oder einer anderen Stadt fliegst: Bitte orientiere dich an der Ankunfts- und Abflugzeit in Addis Abeba.

Maximal können wir noch Landungen berücksichtigen, die bis zu 45 Minuten später eintreffen.

Die Gruppenleitung wird euch erst in Addis Abeba empfangen und euch während der gesamten Reise begleiten und unterstützen, sodass ihr niemals unbeaufsichtigt seid.

Gruppe 2: Flugzeiten für Düsseldorf

DUS-ADD: TK 1524 - 11.03.2025

Abflug: 10:45 Uhr (Zwischenstopp in IST, ab IST: TK676)

Ankunft: 23:25 Uhr

ADD-DUS : TK 677 - 19.03.26

Abflug: 01:10 Uhr (Zwischenstopp in IST, ab IST: TK1523)

Ankunft: 09:20 Uhr (19.03.2026)

Türkischsprachige Begleitung ab Addis Abeba

Preis für 7 Nächte 650 EUR (ohne Flug & Visum)

VOR DER REISE



Brauche ich eine Impfung?



Es wird empfohlen, vor der Reise einige Impfungen in Betracht zu ziehen. In Äthiopien sind jedoch keine Impfungen vorgeschrieben, um das Land zu betreten. Wir empfehlen dir dringend, vor deiner Reise deinen Hausarzt aufzusuchen und dich professionell beraten zu lassen, indem du deinen Impfpass überprüfen lässt.

Brauche ich für die Anreise ein Visum?



Für die Anreise nach Äthiopien ist ein Visum erforderlich, das du einige Wochen vor der Reise online beantragen musst. Für das Visum benötigst du folgende Unterlagen: deinen Reisepass, der am Tag der Reise mindestens noch 6 Monate gültig sein muss, ein aktuelles Foto von dir und eine Kopie deines Flugtickets. Die restlichen Informationen zum Ausfüllen des Antrags werden dir vor der Reise von uns bereitgestellt.
Kosten: ca. 50\$ p.P. (nicht im Preis inbegriffen)



FOR
by HUMAN

REGELN VOR ORT

Fotografieren

Bitte denkt daran, die Privatsphäre der Menschen zu respektieren und fragt immer um Erlaubnis, bevor ihr Fotos macht. Eure Rücksichtnahme auf die lokale Kultur und die Menschen vor Ort wird sehr geschätzt.

Kleidung

Wählt eure Kleidung mit Bedacht, um den lokalen kulturellen Gepflogenheiten gerecht zu werden. Zeigt durch eure Wahl Respekt und Rücksichtnahme gegenüber den Traditionen der Region. Männer bitte in T-Shirt und langer Hose. Frauen in Langarm-Oberteil, langer Hose und mit Kopfbedeckung.

Pünktlichkeit

Pünktlichkeit ist ein Zeichen des Respekts für die Zeit der anderen. Bitte seid stets rechtzeitig bei unseren Terminen und Aktivitäten, damit wir gemeinsam erfolgreich arbeiten können.

Bleibt in Gruppen

Für eure Sicherheit und ein angenehmes Miteinander bitten wir euch, immer in Gruppen zu bleiben. Erkundet die Gegend am besten zusammen und sorgt dafür, dass niemand alleine unterwegs ist.

Teamleiter

Vertraut auf die Erfahrung unserer Teamleiter und folgt ihren Anweisungen. Sie sind da, um uns zu unterstützen und uns sicher durch die Projekte zu begleiten. Handelt immer mit Bedacht und besprecht alles vorher mit dem Teamleiter.

EUER GRUPPENZIEL



FOR
by HUMAN

Gemeinsam für eine starke Unterstützung vor Ort!

- Täglich 1.000 Iftar-Mahlzeiten, die direkt an Menschen vor Ort ausgegeben werden
- Insgesamt pro Gruppe 200 Lebensmittelpakete, die verteilt werden

Das ist die Mission eurer Gruppe:

Euer Ziel ist es, so viele Spenden zu sammeln, sodass ihr täglich mindestens 1.000 Menschen das Fastenbrechen ermöglicht und wöchentlich 200 Pakete verteilt – eine große Aufgabe, die wir nur mit vereinten Kräften schaffen können!

Jede Spende, jede Mithilfe zählt, um dieses Ziel zu erreichen.

Ihr sollt möglichst viele Menschen in eurer Umgebung gewinnen, um dieses Vorhaben gemeinsam zu realisieren. Die Personen, die ihr für dieses wichtige Ziel begeistern könnt, haben die Möglichkeit, im Spendenformular anzugeben, von welcher Gruppe sie motiviert wurden.

Ihr seid der Kern dieser Aktion:

Gemeinsam stellen wir sicher, dass es täglich genug Lebensmittel zum Kochen und Verteilen gibt. Das Besondere dabei? Ihr seid **mittendrin** – beim Zubereiten, Verteilen und im **direkten Kontakt mit den Menschen**, die eure Unterstützung benötigen.

Setzt gemeinsam alles daran, diese Ziele zu erreichen und macht so einen echten Unterschied vor Ort!

GEPÄCKLISTE

Diese Sachen brauchst du in unbedingt:

- Powerbank (am besten 20.000 mAh)
- Universeller Steckdosenadapter (UK)
- 3er Verlängerungskabel
- Kleine Umhängetasche, Bauchtasche oder Rucksack
- Handykette
- Handyspeicher entleeren oder Festplatte zum Entleeren mitnehmen
- Regenponcho/-jacke
- Wasserflasche (Metall) – um in den Dörfern kühles Wasser zu haben
- Kopftuch (Frauen)

Pflege-/Eigenbedarf:

- Sonnencreme (LSF 50) / Aftersun
- Moskitospray / Insektenspray (Tropic)
- Creme gegen Moskitostiche
- Ggf. Reisebügeleisen
- Desinfektionstücher
- Feuchttücher
- Medikamente
- Abführ- / Verstopfungsmittel
- Entwässerungstee

Essen und Trinken während des Ramadan-Aufenthalts:

Das Hotel bietet dir während der Sahurzeit jeden Morgen ein Frühstück an. Bitte beachte jedoch, dass das Frühstück nicht dem gewohnten Standard in Europa entspricht. An manchen Tagen könnte es vorkommen, dass nur Obst als Option zur Verfügung steht. Daher empfehlen wir dir, je nach Verträglichkeit, haltbare und sättigende Lebensmittel mitzunehmen, um dich während des Fastens gut versorgen zu können.

Beispiele: Knäckebrot, Aufstriche im Glas, Nüsse und ähnliches.

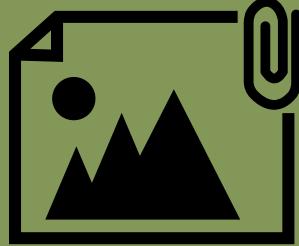
Abends können wir das Fasten **erst** brechen, nachdem **die Dorfbewohner gegessen haben und das Iftar-Essen abgeräumt wurde**. In diesem Zeitraum wäre es hilfreich, kleine Snacks für eine schnelle Energiezufuhr dabei zu haben, wie Trinkpäckchen zur Stabilisierung des Kreislaufs, Traubenzucker oder kleine Snacks, die du beim Arbeiten essen kannst.

Nachdem alles abgeräumt ist, wird natürlich gemeinsam in einem Restaurant gegessen.

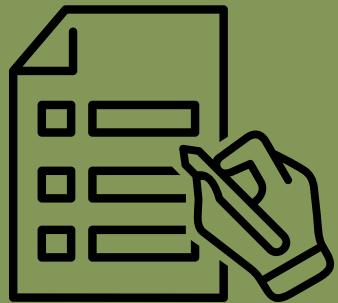


FOR
by HUMAN

WIE SIND DIE NÄCHSTEN SCHRITTE?



1) Nachdem du diese Datei gelesen hast und mit den Daten dieser Reise einverstanden bist, kannst du bis **zum 28.12.2025** eine Reservierung beantragen. (Unverbindlich)



2) Wir prüfen alle Anmeldungen und legen die Teilnehmer fest (begrenzte Anzahl an Plätzen).

A
↓

Du gehörst zu diesen Teilnehmern:

Wenn du in die engere Auswahl kommst, senden wir dir am **04.01.2026** das Reiseformular. Um die Anmeldung abzuschließen, füllst du dieses aus und überweist den Betrag von **650,00€ pro Person** bis spätestens **11. Januar 2026** an das angegebene Bankkonto im Formular.

B
↓

Du hast bis zum 04.01.2026 noch keine Rückmeldung?

Dann bist du in der Warteliste und erfährst später, ob ein Platz frei geworden ist und dich anmelden kannst.